**ПАМЯТКА**

**ПО ВАКЦИНАЦИИ ОТ COVID-19**

Уважаемые белебеевцы!

В районе наблюдается ухудшение эпидемиологической ситуации с COVID-19. Отмечается рост количества больных коронавирусной инфекцией. Если в 2020 году болели в основном люди старшего возраста, то сейчас заболевание отмечается у лиц и старшего и молодого возраста.

Мы призываем вас соблюдать масочный режим и социальную дистанцию, а также в кратчайшие сроки сделать прививку против COVID-19 и защитить себя и своих близких от этой опасной инфекционной болезни. Вакцинация является самой эффективной мерой профилактики опасной инфекции.

На сегодняшний день вакцинацию можно получить в поликлиниках г.Белебея и п.Приютово, во врачебных амбулаториях и вФАПах.

**Как защитить себя**

**и окружающих от заражения?**

Лучшая защита - вакцинация. Для профилактики заражения соблюдайте следующие правила:

- избегайте людных мест;

- сократите контакты;

- носите маску;

- пользуйтесь антисептиками с содержанием спирта не менее 70%;

- мойте руки после посещения общественных мест и не касайтесь ими лица;

- протирайте смартфоны спиртовыми салфетками;

- промывайте овощи и фрукты под горячей водой.

Занимайтесь спортом, употребляйте продукты богатые белками, витаминами и минеральными веществами и не забывайте про полноценный сон.

Вакцинацию могут пройти люди, не имеющие медицинских противопоказаний.

В приоритетном порядке вакцинации подлежат следующие категории граждан:

•      лица старше 60 лет;

•      работники социальной сферы и другие лица, работающие с большим количеством людей;

•      люди с хроническими заболеваниями;

**Какие есть противопоказания**

**к вакцинации?**

•      гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или к вакцине, содержащей аналогичные компоненты;

•      тяжелые аллергические реакции в анамнезе;

•      острые инфекционные и неинфекционные заболевания;

•      обострение хронических заболеваний. Вакцинацию проводят не ранее чем через 2 - 4 недели после выздоровления или ремиссии;

•      беременность и период грудного вскармливания;

•      возраст до 18 лет.

**Что делать, если после вакцинации поднялась высокая температура?**

После прививки возможны индивидуальные реакции организма. Допускается повышение температуры в первые три дня после введения вакцины. При сохранении высокой температуры и плохого самочувствия надо обратиться к врачу.

**Пункты вакцинации:**

Поликлиника: в рабочие дни с 08:00 до 20:00, в субботу с 09:00 до 15:00,  
в воскресенье с 09:00 до13:00.

*ФАП с.Ермолкино с 09:00 до 15:00, с.Аделькино с 09:00 до 15:00, д.Баймурзино с 09:00 до 15:00, с.Малоалександровка с 09:00 до 15:00 по предварительной записи*